

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ «Академическая СОШ»

 О.А.Куракина



План физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы МБОУ «Академическая СОШ» на 2021- 2022 учебный год.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<i>I. Подготовка физкультурного актива</i>			
1.1	Работа ШСК «Драйв»	1 раз в неделю	Директор клуба
1.2	Выборы состава ШСК «Драйв».	До 15.10.21	Директор клуба
1.3	Составление плана работы общешкольного Совета по физической культуре и спорту.	До 01.10.21	Директор клуба
<i>II. Учебно-методическая работа</i>			
2.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4.	До 01.09.21	Учитель физической культуры
2.2	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 5-11 классов .	До 01.09.21	Учитель физической культуры
2.3	Подготовка дидактического материала	До 01.10.21	Учитель физической культуры
2.4	Подготовка ТСО	До 01.12.21	Учитель физической культуры
2.5	Оказание методической помощи учителям начальных классов в проведении уроков физической культуры.	В течение года	Учитель физической культуры
<i>III. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i>			
3.1	Обновление информационного стенда	До 10.09.21	Учитель физической культуры
3.2	Проведение классных часов, лекций, бесед, участие в проведении родительского лектория	В течение года	Учитель физической культуры
3.3	Внедрение ГТО среди учащихся	В течение года	Учитель физической культуры
<i>IV. Педагогический контроль</i>			
4.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Учитель физической культуры
4.2	Организация и проведение уроков физкультуры	В течение года	Учитель физической культуры
4.3	Проведение олимпиады по физической культуре	октябрь	Учитель физической культуры
<i>V. Работа с родителями и общественностью</i>			
5.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	Сентябрь, декабрь	Учитель физической культуры
5.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учитель физической культуры
5.3	Работа по налаживанию связей с ДЮСШ, детскими площадками по	Сентябрь - октябрь	Учитель физической культуры

	месту жительства		
5.4	Традиционный праздник «Папа, мама, я - Спортивная семья»	Декабрь	Учитель физической культуры
VI. Спортивно-массовая работа			
6.1	День здоровья. Школьный легкоатлетический кросс памяти учителя физической культуры Цветковой Г.Г.	Сентябрь	Учитель физической культуры
6.2	Участие в районном легкоатлетическом кроссе памяти учителя физической культуры Цветковой Г.Г. п.Красный Май	Сентябрь	Учитель физической культуры
6.3	Школьные соревнования ГТО (1 этап)	Октябрь	Учитель физической культуры
6.4	Фестиваль по футболу «Золотая осень» среди учащихся образовательных учреждений Вышневолоцкого городского округа	Октябрь	Учитель физической культуры
6.5	Лично-командное первенство Вышневолоцкого городского округа по настольному теннису среди юношей 2004 года рождения и моложе	Октябрь	Учитель физической культуры
6.6	Школьные соревнования по баскетболу	Ноябрь	Учитель физической культуры
6.7	Участие в районных коммунарских сборах среди школьников Вышневолоцкого городского округа	Ноябрь	Учитель физической культуры
6.8	Школьные соревнования по пионерболу	Декабрь	Учитель физической культуры
6.9	Спортивно-игровая программа «Юный спасатель»	Декабрь	Учитель физической культуры
6.10	Школьные спортивные соревнования «Лыжные гонки»	Январь	Учитель физической культуры
6.11	Школьные спортивные соревнования «Веселые старты»	Январь	Учитель физической культуры
6.12	Школьные соревнования по пионерболу	Февраль	Учитель физической культуры
6.13	Школьный «Смотр строя и песни» к 23 февраля	Февраль	Учитель физической культуры
6.14	Первенство по футзалу среди учащихся учреждений дополнительного и общего образования (2009-2012 г.р.) Вышневолоцкого городского округа	Февраль	Учитель физической культуры
6.15	Участие в районном соревновании по волейболу среди школ в п.Солнечный	Март	Учитель физической культуры
6.16	Спортивно-развлекательные игры «Здравствуй масленица»	Март	Учитель физической культуры
6.17	Спортивно-развлекательная программа «Спорт против наркотиков»	Март	Учитель физической культуры
6.18	Участие в районном соревновании «Малыш»	Апрель	Учитель физической культуры

6.19	Школьные «Президентские состязания»	Апрель	Учитель физической культуры
6.20	Участие в муниципальном этапе «Президентские состязания» в п. Солнечный	Апрель	Учитель физической культуры
6.21	Участие в легкоатлетической эстафете ко Дню Победы в п. Солнечный	Май	Учитель физической культуры
6.22	Школьные соревнования ГТО (2 этап)	Май	Учитель физической культуры

VII. Административно- хозяйственная работа

7.1	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем.	В течении года	Заведующая хозяйством
7.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений	В течении года	Заведующая хозяйством

VIII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся

8.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся	В течение года	Педагоги-организаторы
	б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов	Октябрь	Медицинские работники
	в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВК, КЭК	Сентябрь 1 раз в месяц	Педагоги-организаторы
	г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе	Сентябрь-октябрь	Медицинские работники, учитель физической культуры
	д) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	В течение года	Учитель физической культуры
8.2	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учитель физической культуры
8.3	Двигательный режим в учебном процессе: а) Физкультминутки б) Динамические перемены в) Прогулки на свежем воздухе	В течение года	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя предметники
8.4	Учебно-воспитательная работа: в) Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики.	2021-2022	Учитель физической культуры