

Согласовано:
 Директор общеобразовательного
 учреждения



Зурабиева С.А.

Утверждаю:
 Директор ООО «ВОСХОД»

Бубнова В.С.

Примерное меню обедов для детей, из семей находящихся в ТЖС и
 детей с ОВЗ (1-4 кл.) с 02.09.2024 года.

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макароны запеченные с овощами	150/30	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	695	71-82
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Плов с курой	1/145	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	660	71-82
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Сосиска отварная с соусом с рисом (35/50/100)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Котлета куриная с соусом	30/50	
Макароны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	695	71-82
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/50	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	695	71-82

2 НЕДЕЛЯ**Понедельник**

Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макаронны запеченные с овощами	150/30	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	695	71-82

Вторник

Суп вермишелевый	1/250	
Плов с курой	1/145	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	660	71-82

Среда

Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Сосиска отварная с соусом с рисом (35/50/100)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82

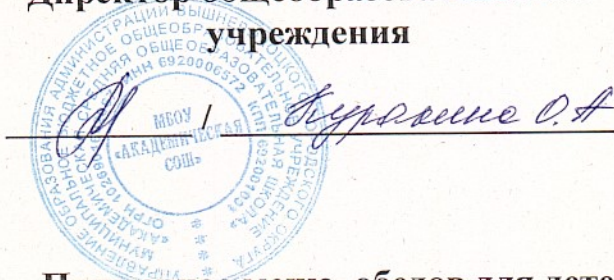
Четверг

Суп картофельный с горохом	1/250	
Котлета куриная с соусом	30/50	
Макаронны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	695	71-82

Пятница

Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/50	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	695	71-82

Согласовано:
Директор общеобразовательного
учреждения



Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»

Бубнова В.С.

Примерное меню обедов для детей, из семей находящихся в СВО и детей с ОВЗ (5-11 кл.) с 02.09.2024 года.

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	
Макаронны запеченные с овощами	150/30	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	645	70-38
Вторник		
Суп вермишелевый	1/200	
Плов с курой	1/145	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	610	70-38
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	
Сосиска отварная с соусом с рисом (35/50/100)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	650	70-38
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/200	
Котлета куриная с соусом	30/50	
Макаронны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	645	70-38
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/200	
Тефтели куриные с соусом	30/50	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	645	70-38

2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	
Макаронны запеченные с овощами	150/30	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	645	70-38
Вторник		
Суп вермишелевый	1/200	
Плов с курой	1/145	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	610	70-38
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	
Сосиска отварная с соусом с рисом (35/50/100)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	650	70-38
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/200	
Котлета куриная с соусом	30/50	
Макаронны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	645	70-38
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/200	
Тефтели куриные с соусом	30/50	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	645	70-38

2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	235	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	500	71-82
Вторник		
Тефтели куриные с соусом (30/50) с гречей отварной (150)	80/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	495	71-82
Среда		
Макаронные изделия с тертым сыром	220/15	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с конфитюром	20/30	
Итого	500	71-82
Четверг		
Котлета куриная с соусом (40/50) с макаронами отварными (150)	90/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	45	
Итого	500	71-82
Пятница		
Каша рисовая молочная	235	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	500	71-82