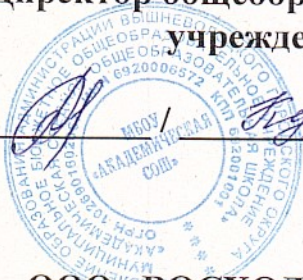


Согласовано:
Директор общеобразовательного
учреждения



Курбанова О.А.

Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»
В.С. Бубнова
Бубнова В.С.

**ООО «ВОСХОД» Примерное меню завтраков для обучающихся
начальных классов 02.09.2024 год.**

Наименование блюда	7-11 лет	
	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшеничная молочная	200	
Масло сливочное	10	
Сосиска отварная	35	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	500	106-28
Вторник		
Биточки куриные с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Печенье 2 шт.	38,4	
Итого	523,4	106-28
Среда		
Каша рисовая молочная	200	
Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с сыром	30/45	
Итого	500	106-28
Четверг		
Салат из свежей капусты	60	
Жаркое из курицы	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	25	
Итого	500	106-28
Пятница		
Колбаса отварная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Компот из яблок	200/20	
Хлеб пшеничный	30	
Итого	500	106-28

2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200	
Масло сливочное	10	
Яйцо вареное 1 шт.	40	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	500	106-28
Вторник		
Тефтели куриные с соусом (60/50) с гречей отварной (150)	110/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	25	
Итого	500	106-28
Среда		
Макаронные изделия с тертым сыром	200/30	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с конфитюром	20/30	
Итого	495	106-28
Четверг		
Котлета куриная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	500	106-28
Пятница		
Каша рисовая молочная	200	
Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с колбасой	30/45	
Итого	500	106-28

Согласовано:
 Директор общеобразовательного
 учреждения



Бурдакова О.А.

Утверждаю:
 Директор ООО «ВОСХОД»

Бубнова В.С.

Примерное меню платных обедов с 02.09.2024 года.

Наименование блюда

**Выход (вес) порции
 (мл или гр)**

1 НЕДЕЛЯ

Понедельник

Щи из свежей капусты с картофелем

1/250

Сосиска отварная с соусом

35/30

Макаронны отварные

1/150

Чай с сахаром

200/15

Хлеб ржаной

1/20

Итого

700

100-00

Вторник

Суп вермишелевый

1/250

Плов с курой

1/185

Компот из изюма

200/15

Хлеб ржаной

1/45

Итого

695

100-00

Среда

Борщ из свежей капусты с картофелем

1/250

Жаркое из кури

1/200

Чай с сахаром

200/15

Хлеб ржаной

1/35

Итого

700

100-00

Четверг

Суп картофельный с горохом

1/250

Котлета куриная с соусом

50/30

Макаронны отварные

1/150

Компот из яблок

1/200

Хлеб ржаной

1/20

Итого

700

100-00

Пятница

Суп рисовый с картофелем

1/250

Тефтели куриные с соусом

60/50

Греча отварная

1/150

Чай с сахаром

200/15

Хлеб ржаной

1/20

Итого

745

100-00