

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
МБОУ «Академическая СОШ»
Протокол № 7
от «29» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Академическая
СОШ»
О. А. Куракина
Приказ № 135-ОД
от «02» сентября 2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**основного общего образования
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Академическая средняя общеобразовательная школа»,
реализующий ФАООП УО (ИН) (вариант1)
на 2024-2025 учебный год**

п. Академический

2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Академическая средняя общеобразовательная школа» (далее МБОУ «Академическая СОШ») разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 22 марта 2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 61573 Сан ПиН 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
- Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1) МБОУ «Академическая СОШ»;
- «Положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Академическая СОШ»

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (п. 1. 13), установлен срок освоения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) АООП основного общего образования в течение 9 лет (1 вариант).

Выбор варианта сроков обучения осуществлен МБОУ «Академическая СОШ» с учетом:

- особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющих особых образовательных потребностей;
- наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей данной категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов

обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы и учебное время, отводимое на их изучение по классам.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими **предметными областями**:

- **«Язык и речевая практика»** представлена учебными предметами: Русский язык и Чтение (литературное чтение);
- **«Математика и информатика»** представлена учебными предметами: Математика и Информатика (вводится с 7-го класса по 1 часу в неделю);
- предметная область **«Человек и общество»** представлена: учебным предметом Мир истории в 6-м классе – 2 часа в неделю; предметом Основы социальной жизни в 5-м, 6-м классах – по 1 часу в неделю, в 7-9-х классах – по 2 часа; предметом История Отечества – в 7-9-х классах по 2 часа в неделю;
- предметная область **«Естествознание»** представлена учебным предметом Природоведение, который изучается в 5-м и 6-м классах по 2 часа в неделю, предметом Биология – 7-9 классы по 2 часа в неделю и предметом География – 6-9 классы по 2 часа в неделю;
- предметная область **«Искусство»** представлена учебными предметами: Музыка и Изобразительное искусство (изучаются в 5-м классе по 1 часу в неделю);
- **«Технология»** представлена учебным предметом Профильный труд.
- **«Физическая культура»** - учебный предмет Адаптивная физическая культура 3 часа в неделю.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

В 5-9 классах дополнительно введен учебный предмет Социально-ориентированные занятия (по 1 часу в неделю).

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими, психокоррекционными, занятиями с учителем-дефектологом, предметными коррекционными занятиями). Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (духовно-

нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в МБОУ «Академическая СОШ». На внеурочную деятельность отводится 4 часа.

Внеурочная деятельность организуется в таких формах как: экскурсии, кружки, секции, соревнования, праздники, смотры-конкурсы, викторины, беседы, культпоходы в театр, фестивали, игры (сюжетно-ролевые, деловые и др.), туристические походы, общественно полезные практики, проектная деятельность и т. д.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяется расписанием учебных занятий, графиком работы кружков и секций школы. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

Максимальная нагрузка учащихся соответствует нормативным требованиям Сан-Пин 2.4.2.3286-15.

Продолжительность учебных занятий в 5-9 классах составляет 45 минут при пятидневной рабочей неделе. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Логопедические и психокоррекционные занятия проводятся вне сетки уроков.

Продолжительность учебного года – 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — 13 недель.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, должны осваивать образовательную программу на дому, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ может сопровождаться тьюторской поддержкой.

**Недельный учебный план 5-9-х классов (пр. 1599 вариант 1)
МБОУ «Академическая СОШ» на 2024-2025 уч. г.**

Предметные области	Учебные предметы	Классы (количество часов)					Всего
		5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика и информатика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Естествознание	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
	Природоведение	2	2	-	-	-	4
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Изобразительное искусство	1	-	-	-	-	1
Технология	Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого:		26	28	30	31	31	146
Часть, формируемая участниками образовательного процесса							
Человек и общество	Социально-ориентированные занятия	1	1	1	1	1	5
Итого в неделю		27	29	31	32	32	151
Максимально допустимая нагрузка:		29	30	32	33	34	158

**Годовой учебный план ФГОС ОВЗ для обучающихся с УО (ИН) Пр.
1599 (Вариант 1)**

Предметные области	Предметы	Классы (количество часов)					Всего
		5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	680
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
Математика	Информатика			34	34	34	102
	Математика	136	136	102	102	102	578
Естествознание	Природоведение	68	68				136
	Биология			68	68	68	204
	География		68	68	68	68	272
Человек и общество	Мир истории		68				68
	Основы социальной жизни	34	34	68	68	68	272
	История Отечества			68	68	68	204
Искусство	Музыка	34					34
	Изобразительное искусство	34					34
Технология	Профильный труд	204	204	238	272	272	1190
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	102	102	102	102	510
ИТОГО		884	952	1020	1054	1054	4964
Часть, формируемая участниками образовательного процесса							
Человек и общество	Социально ориентированные занятия	34	34	34	34	34	170
ИТОГО		918	986	1054	1088	1088	5134
Максимально допустимая нагрузка		986	1020	1088	1122	1156	5372

**Индивидуальный учебный план основного общего образования,
реализующий АООП ФГОС ООБ ОВЗ (пр. № 1599 вариант1)**

5 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		С учителем	Самостоятельно
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2
	Чтение (литературное чтение)	1,5	2,5
Математика и информатика	Математика	1,5	2,5
Человек и общество	Основы социальной жизни	0,5	0,5
Естествознание	Природоведение	1	1
Искусство	Музыка	0,5	0,5
	Изобразительное искусство	0,5	0,5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	2
Технология	Профильный труд	1	5
	Итого	9,5	16,5
Часть, формируемая участниками образовательного процесса			
Человек и общество	Социально-ориентированные занятия	0,5	0,5
Итого:		10	17

**Индивидуальный учебный план основного общего образования,
реализующий АООП ФГОС ООО ОВЗ (пр. № 1599 вариант1)**

7 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		С учителем	Самостоятельно
Язык и речевая практика	Русский язык	1,5	2,5
	Чтение (литературное чтение)	1	3
Математика и информатика	Математика	1	2
	Информатика	0,5	0,5
Человек и общество	История Отечества	1	1
	Основы социальной жизни	0,5	1,5
Естествознание	География	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	2
Технология	Профильный труд	1	6
	Итого	9,5	20,5
Часть, формируемая участниками образовательного процесса			
Человек и общество	Социально-ориентированные занятия	0,5	0,5
Итого:		10	21

**Индивидуальный учебный план основного общего образования,
реализующий АООП ФГОС ООО ОВЗ (пр. № 1599 вариант1)**

8 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		С учителем	Самостоятельно
Язык и речевая практика	Русский язык	1,5	2,5
	Чтение (литературное чтение)	1	3
Математика и информатика	Математика	1	2
	Информатика	0,5	0,5
Человек и общество	История Отечества	1	1
	Основы социальной жизни	0,5	1,5
Естествознание	География	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	2
Технология	Профильный труд	1	7
	Итого	9,5	21,5
Часть, формируемая участниками образовательного процесса			
Человек и общество	Социально-ориентированные занятия	0,5	0,5
Итого:		10	22