

Согласовано:
Директор общеобразовательного
учреждения

Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»

Бубнова В.С.

Примерное меню платных обедов с 01.09.2025 года.

*Примерное меню платных обедов с 01.07.2023 года.		
Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Колбаса отварная с соусом	50/30	
Макароны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	665	100-00
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Поджарка куриная с картофельным пюре	50/15/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	650	100-00
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Сосиска отварная с соусом (35/50) с макаронами отварными	85/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	670	100-00
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Жаркое с курой	1/150	
Компот из яблок	1/200	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	620	100-00
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	60/50	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	695	100-00

2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Колбаса отварная с соусом	50/30	
Макароны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	665	100-00
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Поджарка куриная с картофельным пюре	50/15/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	650	100-00
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Сосиска отварная с соусом (35/50) с рисом отварным	85/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	670	100-00
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Жаркое с курой	1/150	
Компот из яблок	1/200	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	620	100-00
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	60/50	
Макароны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	695	100-00