

Согласовано:
Директор общеобразовательного
учреждения



Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»



Бубнова В.С.

Примерное меню обедов для детей, из семей находящихся на СВО (1-11 кл.), в ТЖС (1-4 кл.) и детей с ОВЗ (1-11 кл.) с 01.09.2025 года.

к.л.), в ТЖС (1-4 кл.) и детей с ОВЗ (1-11 кл.) с 01.09.2023 года.		
Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макароны, запеченные с овощами	150/35	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)	1/190	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/45	
Итого	700	71-82
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макароны с сыром (170/15)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Колбаса отварная с соусом	30/55	
Рис отварной	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82

2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макароны запеченные с овощами	150/35	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)	1/190	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/45	
Итого	700	71-82
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Биточки куриные с соусом с рисом (30/55/100)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Колбаса отварная с соусом	30/55	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Макароны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82