

«Согласовано»

Директор школы



ООО «ВОСХОД»

О.А. Куракина

Меню на питание учащихся школы п. Академический
на 27 мая 2022 года

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тфтели куриные с соусом	60/50		139,2	6,93	7,47	11,07
Греча отварная	100		231,86	5,92	4,1	39,84
Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,47
Хлеб	20		62,34	2,10	0,26	12,88
		67,41				

Зав. кафе: 
Зав. производством:
Калькулятор: 

«Согласовано»

Директор школы



ООО «ВОСХОД»

О.А. Куракина

Меню на питание учащихся школы п. Академический
на 27 мая 2022 года

Обед

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевы
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		98,4	1,83	4,9	11,7
Тфтели куриные с соусом	30/25		69,6	3,46	3,74	5,5
Картофельное пюре	100		73,1	2,05	1,55	12,8
Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,4
Хлеб	20		62,34	2,10	0,26	12,8
		60,00				

Зав. кафе: 
Зав. производством:
Калькулятор: 

«Согласовано»

Директор школы

О.А. Куракина

ООО «ВОСХОД»

Меню на питание учащихся школы п. Академический

на 26 мая 2022 года

ТЖС

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлета куриная с соусом	50/50		118,59	7,6	6,8	6,75
Рис отварной	150		210,11	2,68	5,42	36,67
Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,47
Хлеб	20		62,34	2,10	0,26	12,88
		67-41				

Зав. кафе:

Зав. производством:

Калькулятор:

«Согласовано»

Директор школы

О.А. Куракина

ООО «ВОСХОД»

Меню на питание учащихся школы п. Академический

на 26 мая 2022 года

ОБЕД

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с горохом	200		144,43	4,9	5,33	19,23
Биточки куриные	50		118,6	7,6	6,8	6,75
Макаронь отварные	100		135	3,4	5	19
Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,47
Хлеб	20		62,34	2,10	0,26	12,88
		60-00				

Зав. кафе:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор школы





О.А. Куракина

Меню на питание учащихся школы п. Академический
на 25 мая 2022 года

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тфтели куриные с соусом	60/50		139,2	6,93	7,47	11,07
Греча отварная	100		231,86	5,92	4,1	39,84
Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,47
Хлеб	20		62,34	2,10	0,26	12,88
		67-41				

Зав. кафе: 
Зав. производством:
Калькулятор: 

Директор школы





О.А. Куракина

Меню на питание учащихся школы п. Академический
на 25 мая 2022 года

ОБЕД

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		98,4	1,83	4,90	1,75
Биточки куриные	40		118,6	7,6	6,8	6,75
Рис отварной	100		140	2,45	3,6	2,93
Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,47
Хлеб	20		62,34	2,10	0,26	12,88
		60-00				

Зав. кафе: 
Зав. производством:
Калькулятор: 



Директор школы _____ О.А. Куракина
«Согласовано»

ООО «ВОСХОД»

Меню на питание учащихся школы п. Академический
на 24 мая 2022 года

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия с тертым сыром	180		273,56	13,74	9,40	28,50
Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,47
Печенье (1 шт)	1 шт.		104,6	0,5	0,7	1,4
		67-41				

Зав. кафе:
Зав. производством:
Калькулятор:



Директор школы _____ О.А. Куракина
«Согласовано»

ООО «ВОСХОД»

Меню на питание учащихся школы п. Академический
на 24 мая 2022 года

ОБЕД

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с вермишелью	200		283,10	7,3	6,3	49,3
Плов из куры	145		227	12,67	17,8	27,34
Напиток из апельсинов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
Хлеб	20		62,34	2,10	0,26	12,88
		60-00				

Зав. кафе:
Зав. производством:
Калькулятор:

Директор школы





О.А. Куракина

Меню на питание учащихся школы п. Академический
на 23 мая 2022 года

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200/10		253,12	11,8	11,8	33,23
Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,47
Печенье (1 шт)	1 шт.		104,6	0,5	0,7	1,4
		67-41				

Зав. кафе: 
Зав. производством:
Калькулятор: 

Директор школы




О.А. Куракина

Меню на питание учащихся школы п. Академический
на 23 мая 2022 года

ОБЕД

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Щи из свежей капусты с картофелем	200		84,48	1,80	4,98	8,13
Оладьи с повидлом	150/10		437	11,6	9,07	71,29
Компот из изюма	200		122	0,37	0,08	29,85
Хлеб	20		62,34	2,10	0,26	12,88
		60-00				

Зав. кафе: 
Зав. производством:
Калькулятор: 